

# RULES OF

## FITNESS & SWIMMING POOL

### กฎระเบียบฟิตเนส 1

ใส่ชุดและรองเท้ากีฬา  
เท่านั้น ห้ามใส่รองเท้าแตะ

1



### กฎระเบียบฟิตเนส 2

ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่ม  
(รวมถึงเวย์โปรตีน/กาแฟดำ)  
เข้าในฟิตเนส

2

### กฎระเบียบฟิตเนส 3

แสดงบัตรสมาชิก  
ทุกครั้ง  
ก่อนเข้าใช้บริการ



3

### กฎระเบียบฟิตเนส 4

กรุณาเก็บอุปกรณ์เข้าที่  
หลังใช้งาน

4

### กฎระเบียบสระว่ายน้ำ 1

แสดงบัตรสมาชิก  
ก่อนชำระเงินทุกครั้ง



1

### กฎระเบียบสระว่ายน้ำ 2

ห้ามใส่รองเท้า  
เข้าบริเวณสระ



2

### กฎระเบียบสระว่ายน้ำ 3

สวมใส่ชุดว่ายน้ำ และหมวก  
สำหรับพวยยาวประจำทุกครั้ง



3

### กฎระเบียบสระว่ายน้ำ 4

ห้ามนำประทานอาหาร  
ในสระ



4

กฎระเบียบเพิ่มเติม



# ข้อปฏิบัติการใช้บริการ

## สนามแบดมินตันและสนามเทนนิส



### 1. นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล

- แสดงบัตรนักศึกษา ก่อนการเข้าใช้บริการทุกครั้ง



### 2. บุคลากร มหาวิทยาลัยมหิดลและครอบครัว

- บุคลากร แสดงบัตรประจำตัวบุคลากร ก่อนเข้าใช้บริการทุกครั้ง
- ครอบครัว (สามี, ภรรยา, บุตรของบุคลากร) แสดงทะเบียนสมรส เอกสารรับรองบุตร ก่อนเข้าใช้บริการทุกครั้ง



### 3. สมาชิกทุกประเภทของสระว่ายน้ำและ

### ศูนย์การออกกำลังกาย SS SPORT CENTER

- แสดงบัตรสมาชิก ก่อนการเข้าใช้บริการทุกครั้ง



### 4. บุคคลทั่วไป (ไม่ได้เป็นสมาชิก)

- แสดงบัตรประจำตัวประชาชน ก่อนการเข้าใช้บริการทุกครั้ง



### 5. ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บตามอัตราที่สูงกว่า

- กรณีที่มีผู้มาใช้บริการร่วมกับผู้จองในอัตราสมาชิกและอัตรานักศึกษา บุคลากร มหาวิทยาลัยมหิดล



6. กรุณาวางสนามและชำระเงิน  
ก่อนการเข้าใช้บริการทุกครั้ง



7. กรุณาแต่งกายด้วยชุดกีฬา  
สวมรองเท้าผ้าใบ สำหรับแบดมินตันเท่านั้น



8. กรุณาเช็ดรองเท้าในกระบะ  
ก่อนเข้าสนามทุกครั้งและถอดรองเท้าไว้ในชั้นวางรองเท้า



ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่ม  
เข้ารับประทานในสนาม



ห้ามใส่รองเท้าส้นแหลม  
และรองเท้าแตะเดินในสนาม



ห้ามเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ในสนาม  
ก่อนได้รับอนุญาต



ห้ามคิด ป้ายประกาศ  
และข้อความใดไว้ในสนาม  
ก่อนได้รับอนุญาต



ห้ามสูบบุหรี่



ห้ามสัตว์เลี้ยงเข้าสนาม

สนามเทนนิส กรณีฝนตกจะคืนเงินค่าบริการ ถ้าใช้ไปแล้วไม่เกิน 30 นาที



# ข้อปฏิบัติการใช้สนามกรีฑา มหาวิทยาลัยมหิดล

ช่องวิ่ง 7-8  
เดินเพื่อสุขภาพ

ช่องวิ่ง 3-6  
วิ่งเพื่อสุขภาพ

ช่องวิ่ง 1-2  
ใช้สำหรับการฝึกซ้อม  
ของนักวิ่งระยะสั้น

## สนามกรีฑามหาวิทยาลัยมหิดล

ให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 16.00 - 19.30 น.

เปิด - ปิดไฟ เวลา 18.00 - 19.30 น.



ห้ามนำสัตว์เลี้ยงทุกชนิด  
เข้ามาภายในลู่วิ่งและ  
สนามฟุตบอล



ห้ามนำ อาหาร เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด  
หมากฝรั่ง เครื่องดื่มมีน้ำตาล มาในสนาม



ห้ามนำพาหนะ เข้าสนาม  
รถจักรยาน รถจักรยานยนต์  
จักรยานเด็กเล่น และโรเลอร์สเก็ต  
เข้ามาภายในสนามฟุตบอล  
และลู่วิ่งสังเคราะห์



ห้ามนำสิ่งของแหลมคม เช่น ขาโต๊ะ เวทีสูง  
ขาโต๊ะ เเวทีสูง เก้าอี้ ขาเดนมัท แก้ว  
และใส่รองเท้าส้นสูง เข้าไปในลู่วิ่งสังเคราะห์ หรือ  
กระทู้ทำใจ ฯ ที่เป็นการต่อเติม ตกแต่งสถานที่  
ซึ่งอาจเกิดความเสียหายต่อสถานที่ได้



ห้ามใช้สนามหญ้า  
ห้ามวิ่งหรือเล่นฟุตบอล  
ก่อนได้รับอนุญาต



ห้ามสูบบุหรี่ จุดประกายไฟ  
จุดพลุ จุดดอกไม้ไฟ จุดพลุกระดาก  
ในสนาม เด็ดขาด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่

MU Sports Complex : โทร 024414296 ต่อ 104

<https://www.facebook.com/MU.Sports.Center/>

ID Line : @yqn5205r



บัญชีแนบท้ายประกาศวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล  
เรื่อง อัตราค่าบริการและค่าบำรุงสถานที่ พ.ศ. 2567

**1. ศูนย์ออกกำลังกาย SS SPORTS CENTER**

1.1 อัตราค่าสมัครสมาชิกและค่าเช่าล็อกเกอร์

ประเภทสมาชิก	ค่าสมาชิก (บาท/คน)				ค่าสมาชิก 06.00 -14.00 น. (บาท/คน/ปี)	ตลอดชีพ (บาท/คน)
	1 เดือน	3 เดือน	6 เดือน	1 ปี		
นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล	800	2,100	3,850	6,600	-	-
บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล และครอบครัว (สามี/ภรรยา/บุตร)	900	2,500	4,750	8,250	6,000	50,000
บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล (สำหรับผู้ใช้สิทธิ์สวัสดิการยืดหยุ่น)	-	-	-	5,000	-	-
ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล และบุคคลหน่วยราชการ	1,000	2,750	5,000	8,800	6,900	65,000
ส่วนงานมหาวิทยาลัยมหิดล 3 คนขึ้นไป	-	-	-	6,000	-	-
บุคคลทั่วไป (จ่ายรายปี)	-	-	-	10,000	-	85,000
บุคคลทั่วไป (จ่ายรายเดือน)	ค่าแรกเข้า 2,500 บาท และจ่าย 1,000 บาท/เดือน					
ค่าเช่าล็อกเกอร์	300 บาท/เดือน					

หมายเหตุ ขอสงวนสิทธิ์สำหรับสมาชิกประเภทบุคคลทั่วไป กรณีจ่ายค่าสมาชิกรายเดือน หากเว้นการชำระเงินค่าสมาชิกติดต่อกัน 2 เดือน จะถือว่าหมดสมาชิกสภาพ ซึ่งจะต้องสมัครสมาชิกใหม่ตามเกณฑ์และอัตราที่วิทยาลัยฯ กำหนดไว้

1.2 อัตราค่าฝึกเฉพาะบุคคล

ประเภท ผู้ฝึกเฉพาะบุคคล	สมาชิก 1 คน (บาท/ครั้ง)	สมาชิก 2-5 คน (บาท/คน/ครั้ง)	Package 15 ชั่วโมง ภายใน 3 เดือน(บาท)	Package 30 ชั่วโมง ภายใน 6 เดือน(บาท)
เจ้าหน้าที่สายสนับสนุน	500	350	6,000	11,000
เจ้าหน้าที่สายวิชาการ บุคคลภายนอก	700	450	8,400	16,000

## 2. ระบายน้ำ

### 2.1 อัตราค่าสมัครสมาชิกและค่าใช้บริการ

ประเภทสมาชิก	ค่าสมัครสมาชิก (บาท/คน/ปี)	ค่าใช้บริการ (บาท/คน/ครั้ง)
นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล	200	30
บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล และครอบครัว	400	40
ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล	500	40
บุคลากรหน่วยงานราชการ	500	40
บุคคลทั่วไป	700	40
เด็กอายุต่ำกว่า 13 ปี	300	30
ส่วนงาน ม.มหิดล 10 คนขึ้นไป	300	40
บุตรบุคลากร อายุต่ำกว่า 13 ปี	200	30
บุคคลผู้ไม่ได้เป็นสมาชิก	-	80

### 2.2 อัตราค่าเรียนว่ายน้ำ

จำนวนผู้เรียน/ ครูผู้สอน 1 คน	ชั่วโมงเรียน		อัตราค่าเรียน		กำหนด ระยะเวลาเรียน
	จำนวนครั้ง	จำนวนชั่วโมง	สมาชิก (บาท)	ไม่เป็นสมาชิก (บาท)	
1 คน	1	1	350	400	1 วัน
2 คน	1	1	560	600	1 วัน
3 คน	1	1	750	840	1 วัน

### 2.3 เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	06.00-18.00 น. (บาท)	3 ชั่วโมงถัดไป (บาท)	ค่าไฟฟ้า (บาท/ชม.)
สระว่ายน้ำ 50 เมตร	การเรียนการสอน	ม.มหิดล	ทุก 3 ชั่วโมง 600	-	-
	จัดการแข่งขัน	ม.มหิดล	15,000	5,000	2,000
		ภายนอก	20,000	5,000	2,000
สระว่ายน้ำ 25 เมตร	การเรียนการสอน	ม.มหิดล	ทุก 3 ชั่วโมง 600	-	-
	จัดการแข่งขัน	ม.มหิดล	12,000	5,000	2,000
		ภายนอก	16,000	5,000	2,000
สระว่ายน้ำ 50 เมตร สระว่ายน้ำ 25 เมตร สระกระโดด	กิจกรรมที่เกิด รายได้	ทุกหน่วยงาน	วันเตรียมสถานที่ วันละ 10,000 บาท วันดำเนินงาน วันละ 20,000 บาท (กรณีนำอุปกรณ์หรือเครื่องมือใดๆ ลงสระว่ายน้ำที่ อาจทำให้สภาพน้ำเสียหาย ต้องชำระเพิ่มอีกอัตรา วันละไม่ต่ำกว่า 20,000 บาท หรือชำระเงินประกัน ตามที่วิทยาลัยฯ กำหนด)		

### 3.สนามแบดมินตัน

#### 3.1 อัตราค่าใช้บริการ

สถานที่	ประเภท	ค่าใช้บริการ (บาท/สนาม/ชั่วโมง)
สนามแบดมินตัน	นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล และครอบครัว (สามี/ภรรยา/บุตร)	120
	บุคคลทั่วไป	150
	สมาชิกตลอดชีพ และกิตติมศักดิ์	ไม่มีค่าใช้จ่าย

#### 3.2 เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	จำนวนสนาม	12 ชั่วโมงแรก (บาท)	ทุกชั่วโมงถัดไป (บาท/ช.ม.)	ค่าไฟฟ้า (บาท/ช.ม.)	
สนาม แบดมินตัน	กิจกรรม แข่งขัน	ม.มหิดล	5 สนาม	6,000	1,000	-	
			9 สนาม	8,600	1,200	-	
		ภายนอก	5 สนาม	7,500	1,200	-	
			9 สนาม	10,000	1,500	-	
	การเรียน การสอน	ม.มหิดล			3 ชั่วโมงแรก (บาท)	ทุกชั่วโมงถัดไป (บาท)	-
			3 สนาม	500	400	-	
			6 สนาม	1,000	400	-	
		9 สนาม	1,200	400	-		
	กิจกรรม ที่เกิดรายได้	ม.มหิดล			12 ชั่วโมงแรก (บาท)	ทุก 6 ชั่วโมงถัดไป (บาท)	
			9 สนาม	10,000	5,000	200	
ภายนอก		9 สนาม	20,000	10,000	200		

#### 4. สนามเทนนิส

##### 4.1 อัตราค่าบริการ

สถานที่	สนาม	ประเภท	ค่าบริการช่วงเวลา 07.00-17.00 น.(บาท/ สนาม/ชั่วโมง)	ค่าบริการช่วงเวลา 17.00-20.00 น. (บาท/สนาม/ชั่วโมง)
สนามเทนนิส	กลางแจ้ง	นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล	40	60
		บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล และครอบครัว(สามี/ภรรยา/บุตร)	80	120
		บุคคลทั่วไป	200	300
	ในร่ม	นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล	50	70
		บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล และครอบครัว(สามี/ภรรยา/บุตร)	100	140
		บุคคลทั่วไป	250	350

##### 4.2 เพื่อการเรียนการสอน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	จำนวนชั่วโมง(บาท)	ทุกชั่วโมง ถัดไป (บาท/ชม.)	ค่าไฟฟ้า (บาท/ชม.)	
สนามเทนนิส	การเรียนการสอน กลางแจ้ง 3 สนาม	ทุกคณะ	3 ชั่วโมง 600	-	500	
	การเรียนการสอน ในร่ม 3 สนาม	ทุกคณะ	3 ชั่วโมง 750	-	500	
	กิจกรรมที่เกิดรายได้ กลางแจ้ง 3 สนาม	ม.มหิดล	13 ชั่วโมง 8,000	-	600	500
		ภายนอก	10,000	800	500	
	กิจกรรมที่เกิดรายได้ ในร่ม 3 สนาม	ม.มหิดล	13 ชั่วโมง 10,000	-	800	500
		ภายนอก	12,000	1,000	500	

**5. สนามกรีฑา** เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	3 ชั่วโมงแรก	ทุกชั่วโมงถัดไป	ค่าไฟฟ้า (บาท /ช.ม.)	
สนามกรีฑา	กิจกรรม/แข่งขัน	ม.มหิดล	3,200	640	1,500	
		ภายนอก	4,000	800	1,500	
	การฝึกซ้อม	ม.มหิดล	1,000	100	1,500	
		ภายนอก	1,500	200	1,500	
	การเรียนการสอน	ทุกหน่วยงาน	3,200	100	-	
	กิจกรรมที่เกิด รายได้	ม.มหิดล	12 ช.ม.แรก		ทุก 6 ช.ม.	-
				10,000	5,000	1,500
		เอกชน	20,000	10,000	1,500	

**6. สนามฟุตบอล 1** เพื่อการจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	3 ชั่วโมง	เหมา (8 ชั่วโมง)	ค่าไฟฟ้า (บาท/ช.ม.)	
สนามฟุตบอล 1	กิจกรรม/แข่งขัน	ม.มหิดล	4,500	12,000	1,500	
		ภายนอก	5,500	15,000	1,500	
	กิจกรรมที่เกิดรายได้	-	12 ช.ม.แรก		ทุก 6 ช.ม.	-
		ม.มหิดล	10,000	5,000	1,500	
		ภายนอก	20,000	10,000	1,500	
	ค่าบริการเครื่องเสียง	ครึ่งวัน (4 ชั่วโมง)			3,000	
		เต็มวัน (8 ชั่วโมง)			6,000	

**7. สนามฟุตบอล 2** เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	3 ชั่วโมงแรก	ทุก ชั่วโมงถัดไป	ค่าไฟฟ้า (บาท / ช.ม.)
สนามฟุตบอล 2	กิจกรรม/แข่งขัน	ม.มหิดล	3,000	800	1,000
		ภายนอก	3,500	1,000	1,000
	การฝึกซ้อม	ม.มหิดล	1,000	500	1,000
		ภายนอก	1,500	700	1,000
	การเรียนการสอน	ม.มหิดล	3,000	800	-
	กิจกรรมที่เกิดรายได้	ม.มหิดล	12 ช.ม.แรก 10,000	ทุก 6 ช.ม. 5,000	1,000
		ภายนอก	20,000	10,000	1,000

**8. สนามเซปักตะกร้อ** เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	2 ชั่วโมงแรก	ทุกชั่วโมงถัดไป	ค่าไฟฟ้า (บาท / ช.ม.)
สนามเซปักตะกร้อ (ต่อ 2 สนาม)	การจัดการแข่งขัน และฝึกซ้อม	ม.มหิดล	400	80	200
		ภายนอก	500	100	200
	การเรียนการสอน	ทุกคณะ	400	80	-
	กิจกรรมที่เกิดรายได้	-	12 ชั่วโมงแรก	ทุก 6 ชั่วโมงถัดไป	-
		ม.มหิดล	10,000	5,000	200
		ภายนอก	20,000	10,000	200

**9. สนามเปตอง** เพื่อการเรียนการสอน การจัดการแข่งขัน การจัดกิจกรรมที่เกิดรายได้และอื่นๆ

สถานที่	กิจกรรม	หน่วยงาน	12 ชั่วโมงแรก	ทุกชั่วโมงถัดไป	ค่าไฟฟ้า (บาท / ชม.)
สนามเปตอง (ต่อ 32 สนาม)	การจัดการแข่งขัน และฝึกซ้อม	ม.มหิดล	4,000	80	400
		ภายนอก	5,000	100	400
	การเรียนการสอน	ทุกคณะ	3 ชั่วโมง	ทุกชั่วโมงถัดไป	-
			1,000	80	
	กิจกรรม ที่เกิดรายได้	ม.มหิดล	12 ชั่วโมงแรก	ทุก 6 ชั่วโมงถัดไป	-
			10,000	5,000	
ภายนอก	20,000	10,000	400		

**10. อัตราอื่นๆ**

- อัตราค่าบำรุงสถานที่เพื่อจำหน่ายและประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ อัตรา 1,500 บาท/พื้นที่ 16 ตารางเมตร/วัน
- อัตราค่าบำรุงสถานที่ห้องกิจกรรม SS SPORTS CENTER อัตรา 1,500 บาท/3 ชั่วโมง
- ค่าปรับทำบัตรสมาชิกใหม่ SS SPORTS CENTER อัตราครั้งละ 200 บาท
- ค่าปรับทำบัตรสมาชิกใหม่ สระว่ายน้ำ อัตราครั้งละ 50 บาท

**หมายเหตุ**

1. การใช้สถานที่ต่างๆ หากเศษของชั่วโมงเกิน 15 นาทีนับเป็น 1 ชั่วโมง
2. การใช้สถานที่ต่างๆ หากเศษของชั่วโมงเกิน 45 นาทีนับเป็น อัตราชั่วโมงเหมาจ่าย
3. กรณีอื่นๆ นอกเหนือจากประกาศนี้ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณบดี